

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 03 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
3,01/3,02/901, 01/901,02	Гастрономия: Сыр, Масло сливочное	10/10	10/10	2,3	3	0	35,8
345,65/345,79	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	220	250	5,5/6,2	6,5/7,5	26,4/30	185,8/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/5,37	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,08	0,5/0,64	29,5/38,8	140,6/188
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,8	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	7,43
140,19/151,61	Суп крестьянский с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/15,9	133,3/169,9
295,01/331,16	Наггетсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/8,8	7/8,9	33,9/34,6	229,4/235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150					руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: **07 Марта 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
13	Каша пшенная с маслом сливочным	150	200	4,3/6,8	5,6/6,1	3,7/5,2	161,8/181,3
303,01	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/8,4	3,9/4,1	20,1/ 27	145,1/156
239,22/239,19	Тефтели из рыбы под соусом овощным	80/10	80/20	18,8/21,1	13,10/14,9	24,40/26,9	290,20/301,1
520,27/520,11	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/6,1	19,8/25,1	139,4/235,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 06 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		* Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
268,05/268,06	Котлета из печени с овощами тушеными	80/10	80/20	8,5/8,8	11/12,1	13,1/14,9	185,3/194
74,21/74,23	Каша пшеничная «Артек» с маслом сливочным	150	180	5,2/7,04	6,9/7,2	31,8/37,85	208,3/22,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,8	117,2/140
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164
267,90/331,08/331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	70/30	14,1/15,9	18,6/19,3	19,6/20,6	302,3/326
171,15/171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/8,8	7/8,9	33,9/34,6	229,4/235
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: **05 Марта 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/219, 15	Сырники творожный	120	160	29,7/31,9	13,4/14,3	22,6/48,4	329,9/421,8
621,03	Соус сладкий (из киселя)	50	50	0,2	0	10,1	41,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41/124, 03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
279,15/279, 17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёнными	60/30	60/40	14,1/15,9	18,6/19, 6	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/332, 28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 04 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18				
28,12	Фрукт порционно	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,02	Вареники с овощной начинкой (картофель)	120	150	5,8/7,2	8,7/10,9	32,1/40,1	229,7/287,1
234,09	Соус сметанный	30	30	0,8	2,4	2,3	33,9
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
355/21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	4,3/6,7	35,8/42,9	95,8/249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

