

МЕНЮ	День недели: <u>Четверг</u> (неделя 4) Дата: <u>27 Февраля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленевский
-------------	---	---

№ рецептуры

Наименование

Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
100	120	1,1/1,6	0,2/0,3	9,7/10,2	45,4/46
150/50	150/50	22,2	11,1	58	420,7
200	200	1	0,2	20,2	86,6
20	30	2,3	0,2	14,8	70,3
120 руб.					

28.01/28.12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка
185 621.03	Манник с курагой под соусом фруктовым сладким
407	Сок фруктовый
0.34	Хлеб пшеничный

**Итого стоимость комплексного завтрака
(родительская плата):**

ОБЕД

Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
200	250	5,1/6,4/	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129
250	250	26,9	29,2	34,52	402,6
200	200	0,4	0	25,2	102
50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
150 руб.					

	Наименование
192	Салат «Краски осени» из моркови с фруктами
1840.2 66.0 3	Борщ со свежей капустой и картофелем
291.63	Плов с птицей
74.21	Компот из смеси сухофруктов
5.00	Хлеб ржано-пшеничный

Итого стоимость комплексного обеда:

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



[Handwritten signatures in blue ink over the stamp and table]

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 24 Февраля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
70.05	Овощи натуральные порционно/Огурец соленый	10	10	2,3	3	0	35,8
268.05 268.06	Котлеты из печени с овощами тушеными	80/10	80/20	8,5/8,8	11/12,1	13,1/14,9	185,3/194,8
74.21/74.23	Каша пшеничная «Артек» с маслом сливочным	150	180	0,6	0,2	7	32,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5.01/5.37	Хлеб пшеничный	50	60	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,8	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13 37,43
99,02	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/6,2	5,6	5,7/7,1 92,8/100,1
279,90	Котлета Курдюная с овощами тушеными	70/20	70/20	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17 266,3/295,9
332,30/332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4 196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6 88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8 97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150				руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25 Февраля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленковский

№ рецептуры

Наименование

ЗАВТРАК

50,09	Салат из свеклы с сыром
291,07 291,44	Плов с птицей
430	Чай с сахаром
5,01/5,37	Хлеб пшеничный

Итого стоимость комплексного завтрака
(родительская плата):

Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
200	230	15,3/17,6	14,7/16,9	38,6/44,4	348,2/400,5
200	200	0,6	0,2	7	32,4
50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
120 руб.					

ОБЕД

Наименование	
28,07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/Фрукт порционно (Яблоко)
140,19 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне
231,04 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой
518,02 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью
430	Чай с сахаром
5,00	Хлеб ржано-пшеничный

Итого стоимость комплексного обеда:

Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
60	60	0,24	0,27	5,88	27
200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/15,9	133,3/169,9
80/10	80/20	22,4/23,1	9,1/10,2	30,8/38	324,1/330,6
150	180	4,3/5	11,3/13,6	21,8/26,1	205,8/247
200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)
Руководитель образовательного учреждения		Обобщенный	
Заведующая производством		Н.В. Саенко	



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: **26 Февраля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
83,40	Яйцо отварное 1/2	20	20	2,4	2	0,1	28,3
132,03/132,07	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	10,8/13,5	8,9/11,1	35,8/44,5	266,6/332,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	104
33,14	Кондитерское изделие / Печенье	30	30	2,1	2,9	19,8	101,2
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
777,03	Гуляш из говядины с соусом	40/50	40/50	17,7	17	17,2	293
332,30/332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/3,8	4,9/6,8	32,8/33,2	196,8/201,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



С.А. Сидорова
Н.Ю. Сидорова

МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: **28 Февраля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование
ЗАВТРАК	
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукты порционно (Яблоко)
231,15/331,18	Финн стик с овощами (палочки рыбные)
21,08 21,06	Рис отварной с маслом сливочным
430	Чай с сахаром
0,08 5,46	Хлеб пшеничный

**Итого стоимость комплексного завтрака
(родительская плата):**

Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
60	60	0,24	0,27	5,88	27
40/20	40/20	10,1	10,9	15,9	201,9
150	180	3,5/4,3	4,3/6,7	35,8/42,9	95,8/249
200	200	0,6	0,2	7	32,4
40	70	3/5,3	0,3/0,6	19,7/34,4	93,8/164,1
120 руб.					

ОБЕД

№	Наименование
72,22	Винегрет овощной
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне
279,90	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными
74,21 74,23	Каша пшеничная «Артек» с маслом сливочным
430	Чай с сахаром
5,00	Хлеб ржано-пшеничный

Итого стоимость комплексного обеда:

Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
200	250	7,4/8,2	3,9/4,1	20,1/24,1	145,1/164,2
60/30	60/40	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17	266,3/295,9
150	180	7,8	7	33,9	229,4
200	200	0,6	0,2	7	32,4
50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		(родительская плата)	Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)		(комплекс)

Руководитель образовательной организации

Заведующая производством




