

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 19 Мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
70,05	Овощи натуральные порционно /Огурец соленый	10	10	2,3	3	0	35,8
295,04/ 331,18	Наггетсы из птицы с овощной поджаркой	40/20	60	10,1	13,2	14,2	5215,7
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 порция	1 порция	1,5	2	14,9	83,2
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1 порция	1,5	2	14,9	83,2
99,02/ 99,14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/ 6,2	5,6	5,7/ 7,1	92,8/ 100,1
279,90	Котлета Куриная с овощами тушеными	70/20	100	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
331,08/ 331,16	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	11-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)	

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 20 Мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
291,23/ 291,31	Плов с говядиной	210/40	230/40	22,5/ 24	27./ 29	46,6/ 52	519,8/ 520
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 05	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
	ОБЕД						
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
231,04/ 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/20	22,4/ 23,1	9,1/ 10,2	30,8/ 38	324,1/ 330,6
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3/ 5	11,3/ 13,6	21,8/ 26,1	205,8/ 247
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)	

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: **21 мая 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
279,21	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	40/20	60	12,3/	17,3	15,3	266,3/
171,15/1 71,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	7,8/ 9,01	7/ 8,2	33,9/41,9	229,4/ 239,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
33,14	Кондитерское изделие / Печенье	30	30	2,1	2,9	19,8	101,2
5,37	Хлеб пшеничный	60	60	4,6	/ 05	29,5	140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
777,03	Гуляш из говядины с соусом	40/50	90	17,7	17	17,2	293
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 3,8	4,9/ 6,8	32,8/ 33,2	196,8/ 201,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: **22 мая 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	/7,3	0,1	66,1
219,20/ 219,15 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75/ 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	40	50	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда		
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 пор	1 пор	2,1	2,9	19,8
184,02/ 66,03	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6
291,21	Плов с мясом рубленным	250	250	26,9	29,2	34,52
74,21	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб				
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: **23 мая 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1			
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	3/7,3 11,9/ 12,1	0/0,1 34,9/ 39,9	35,8/66,1 286,5/300,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01/ 5,46	Хлеб пшеничный	50	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 пор	1 пор	2,1	2,9	19,8	101,2
140,19// 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
279,90	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	60/30	60/30	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

